Célból első lépés

Célkitűzések · 12 perc · önállóan



Egy célon dolgozz. A konkrét eredmény mellett az időt, a segítséget és a saját befolyásodat is vedd számba. Az első lépés legyen ténylegesen elvégezhető.

> Kitalált példa: „Péntekig két kollégával kipróbálom az új útmutatót. Akkor kész az első próba, ha mindketten megtalálják benne a segítségkérés helyét.”

01 · A cél és a jelentősége

Mi legyen más, és kinek miért fontos? Fogalmazd meg egy mondatban a kívánt változást.

02 · Az eredmény jele

Miből fogjuk látni az előrelépést, és mikorra? Szám vagy egyértelmű állapot is lehet. Ne csak azt írd, hogy „jobb lesz”.

03 · A vállalható első lépés

Mit teszek meg, mikor és mennyi időből? Mihez kell más jóváhagyása, hozzáférése vagy segítsége?

04 · Ha akadály jön

Melyik akadályra készülök? „Ha… történik, akkor…” Melyik napon és mi alapján nézem újra a tervet?

Az első lépésem és annak időpontja: